

Et aktivitetstilbud for barn og unge 6 – 18 år som oppholder seg i Ørland kommune.

Alle aktivitetene er gratis!

Påmelding på www.orland.frivilligsentral.no (påmelding åpner 15. Juni).

Påmeldingsfrist 3 dager før aktivitet – Førstemann til mølla-prinsippet!

AKTIVITETSPLAN

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
26	22.juni Aktiviteter Mølnargården (6 – 12 år) Div. aktører, Bjugn Dans (8 – 12 år) Brekstad Bjugn ungdomsklubb Klubbkveld (13 – 18 år)	23.juni Jeger og fisk - aktivitetsdag (12 – 18 år) Mølnargården, Bjugn Aktivitetsdag med Forsvaret (7-12 år) Brekstad Aktivitetsdag med Menighetene (8 – 12 år) Brekstad Strikking av ugler (8 – 13 år) Husflidslaget, Brekstad	24.juni Aktiviteter Mølnargården (6 – 12 år) Div. aktører, Bjugn Aktivitetsdag med Forsvaret (13 – 18 år) Brekstad Pistolskyting (10 – 18 år) Brekstad Korps (9 – 18 år) Brekstad Månen, Ungdommens hus Klubbkveld (13 – 18 år)	25.juni Aktivitetsdag med Menighetene (8 – 12 år) Bjugn Aktivitetsdag med Forsvaret (13 – 18 år) Brekstad Aerobic (13 - 18 år) Brekstad Korps (9 – 18 år) Brekstad	26.juni Korps (9 – 18 år) Brekstad
27	29.juni Aktiviteter Mølnargården (6 – 12 år) Div. aktører, Bjugn Filmbussen (dag 1 av 2) (12 – 18 år) Brekstad Dans (8 – 12 år) Bjugn Bjugn ungdomsklubb Klubbkveld (13 – 18 år)	30.juni Aktivitetsdag med Forsvaret (13 - 18 år) Brekstad Galleri Empati (8 – 12 år) Opphaug Filmbussen (dag 2 av 2) (12 – 18 år) Brekstad Bakedag med Sanitetslaget (10 – 13 år) Brekstad	1.juli Aktiviteter Mølnargården (6 – 12 år) Div. aktører, Bjugn Pistolskyting (10 – 18 år) Brekstad Galleri Empati (8 – 12 år) Opphaug Drill (8 – 18 år) Brekstad Månen, Ungdommens hus Klubbkveld (13 – 18 år)	2.juli Aerobic (13 - 18 år) Bjugn Drill (8 – 18 år) Brekstad	3.juli Drill (8 - 18 år) Brekstad
28	6.juli Bjugn ungdomsklubb Klubbkveld (13 – 18 år)	7.juli Kino (6 – 12 år)	8.juli Månen, Ungdommens hus Klubbkveld (13 – 18 år) Pistolskyting (10 – 18 år) Brekstad	9.juli Kino (13 – 18 år)	

NB! Aktivitetene settes opp med forbehold om lav smittespredning, og kan avlyses på kort varsel.

For at flest mulig skal få delta, kan man melde seg på **3 aktiviteter per barn/ungdom** (unntatt fra dette er korps, drill, kino, ungdomsklubbene). Sett gjerne opp et fjerde reserveralternativ.



AKTIVITETER PÅ MØLNARGÅRDEN

Det blir ulike aktiviteter ute på Mølnargården. Gruppen blir delt i 3 og ruller på ulike postene mellom post 1: tur/fotorientering (22.Juni), drama på kulturskolen (24.Juni), fiskesprell (29.Juni og 01.Juli), post 2: krabbefiske, post 3: lek/aktiviteter med Barnas Turlag.

Tid: mandag 22. Juni, onsdag, 24. Juni, mandag 29. Juni og onsdag 1. Juli, kl. 11.00 – 14.30

Sted: Oppmøte på parkeringsplassen ved Bjugn Bygdatun (Mølnargården) kl. 11

Ta med: redningsvest, matpakke, drikke og klær etter været!

Alder: 6 – 12 år, maks antall deltakere: 30 per dag

DANS MED TRINE

Vi danser til mye forskjellig musikk, elevene får lage dans selv og vi lærer trinn fra musikkvideoer på tiktok og youtube. Du er velkommen selv om du aldri har danset tidligere. Ta med treningstøy, innendørssko og drikkeflaske.

Tid: mandag 22. Juni kl. 11 – 14. Sted: Black box, Ørland kultursenter.

Tid: mandag 29. Juni kl. 11 – 14. Sted: Dansesalen, Fosen vgs.

Alder: 8 – 12 år, maks antall deltakere: 10

Instruktør: Trine Onsøien, danselærer/treningsinstruktør med mange års erfaring fra kulturskolene på Fosen

AEROBIC MED TRINE

Vi trener kondis og styrke til tøff musikk. Oppvarming, øvelser og kombinasjoner av trinn, høyt tempo. Du er velkommen enten du har trent kondis og styrke før eller ikke. Ta med treningstøy, innendørssko og drikkeflaske.

Tid: torsdag 25. Juni kl. 11 – 14. Sted: Black box, Ørland kultursenter.

Tid: torsdag 2. juli kl. 11 – 14. Sted: Dansesalen, Fosen vgs.

Alder: 13 – 18 år, maks antall deltakere: 10

Instruktør: Trine Onsøien, danselærer/treningsinstruktør med mange års erfaring fra kulturskolene på Fosen.

AKTIVITETSDAG MED “JEGER OG FISK” PÅ MØLNARGÅRDEN

Vil du vite mer om hva Ørland og Bjugn Jeger og fiskeforening har å tilby gjennom sine aktiviteter og tilbud? Eller være med å fiske? Bli med på spennende aktiviteter i regi av Jeger og fiskeforeningen!

Tid: tirsdag 23. Juni, kl. 11.00 – 14.00

Sted: Møt opp på parkeringsplassen ved Bjugn Bygdatun (Mølnargården) kl. 11

Ta med: redningsvest, matpakke, drikke og klær etter været!

Alder: 12 - 18 år, maks antall deltakere: 35

INNØRING I PISTOLSKYTING

Bli kjent med den fascinerende idretten, under kyndig veiledning av pistolklubbens medlemmer og politiet på Fosen.

Tid: onsdag 24. juni, 1. juli, 8. juli kl. 18 – 20.00

Sted: Pistolklubbens lokaler ved den gamle yrkesskolen på Brekstad

Alder: 10 – 18 år, maks antall deltakere: 10 pr kveld

STRIKKING AV UGLER OG STØVELKATTER MED ØRLAND HUSFLIDSLAG:

Ørland/Bjugn Husflidslag lærer deg å strikke ugler er støvelkatter! ☺☺

Tid: tirsdag 23. juni, kl 11.00 -14.00.

Sted: Meieriet Frivillighetens hus 1. etg., Brekstad.

Alder: 8- 13 år, maks antall deltakere: 8

BAKEDAG MED ØRLAND SANITETSLAG:

I samarbeid med Ørland Sanitetslag svinger vi sleiva på kjøkkenet. Ta med forkle!

Tid: tirsdag 30. juni, kl. 10 – 14

Sted: Ørland ungdomsskole

Alder: 10 – 13 år, maks antall deltakere: 16



AKTIVITETSDAGER MED FORSVARET

Forsvaret inviterer til innholdsrike aktivitetsdager.

Uke 26: Kom og bli med å se hvordan luftforsvarets bakkeforsvar jobber. Det blir både demonstrasjoner og utprøving. Aktivitetene vil foregå på St.Hansholet. Forsvaret griller (ta med egen matpakke ved eventuelt allergier). Husk egen drikkeflaske og klær til å være ute.

Tid: tirsdag 23. Juni (7 – 12 år), onsdag 24. Juni og torsdag 25. Juni (13 – 18 år), kl. 08.30 - 15.00

Sted: Oppmøte ved Ørland ballklubbhuset / Ørland stadion, kl. 08.30 (Forsvaret stiller med transport)

Alder: 7 – 12 år (23. Juni) og 13 – 18 år (24. og 25. Juni), maks antall deltakere: 16 per dag

Uke 27: Bli med å få et innblikk i hverdagen med luftvern: kamokrem, feltvogn/beltevogn-kjøring og quiz er aktivitetene denne dagen. Aktivitetene vil være på Hoøya. Ta med: Matpakke, drikke og klær for å være ute.

Tid: tirsdag 30. Juni kl. 09.00 - 14.30

Sted: Oppmøte ved Ørland ballklubbhuset / Ørland stadion, kl. 09.00 (Forsvaret stiller med transport)

Alder: 12-18 år, maks antall deltakere: 30 per dag



GALLERI EMPATI - ENKELT OG ARTIG MED GRAFIKK

I Torils atelier får du lage din egen unike kunst, i flere metoder av monotypikk og andre grafikkteknikker. Du får mulighet til å prøve den manuelle grafikkpressa, og se på kunst i galleriet.

Tid: tirsdag 30. Juni og onsdag 1 juli, kl. 11 – 14.

Sted: Galleri Empati, Balsnesveien, Opphaug

Alder: 8 – 12 år, maks antall deltakere: 6 pr dag

Inspirator og læremester: Toril G. Oksvold

FILMBUSSEN

Har du lyst til å lage din egen kortfilm sammen med profesjonelle filmskapere? Filmbussen med instruktører besøker Ørland! Bli med på sommerens kuleste eventyr. Gratis lunsj begge dager.

Tid: mandag 29. OG tirsdag 30. Juni, kl. 09.00 - 16.00 (Obs! 2-dagers aktivitet)

Oppmøte: Møterommet Yrjar ved Ørland kultursenter

Alder: 12 – 18 år, maks antall deltakere: 20

AKTIVITETSDAG MED MENIGHETENE

Ørland og Bjugn menigheter arrangerer aktivitetsdag ute, med sekkeløp, rebusløp, potetløp mm.

Tid: tirsdag 23. juni kl. 12 – 15. **Sted:** ved Landbrukets hus/Meieriparken på Brekstad

Tid: torsdag 25. juni kl. 12 – 15. **Sted:** ved Menighetshuset i Bjugn

Alder: 8 – 12 år, maks antall deltakere: 10 pr dag



INNFORING I KORPSINSTRUMENTER VED ØRLAND BARNE- OG UNGDOMSKORPS

Begynneropplæring for klarinett, trombone, saxofon, fløyte, kornett. Det blir mye moro og en del lek!

Tid: onsdag 24. juni, torsdag 25. juni, fredag 26. juni, kl. 11. – 13.00

Sted: Ørland kultursenter

Alder: 9 – 18 år, maks antall deltakere: 10 per dag

Påmelding direkte til Liv Dagrund Ørsleie på livdagrunorsleie@gmail.com

INNFORING I DRILL VED ØRLAND BARNE- OG UNGDOMSKORPS

Innføring i drill med drillstav og Pom Poms. Vi har flere instruktører så kurset tilpasses etter alder og nivå.

Velkommen til dager med læring, mestring og mye moro! Delta på kun en dag eller alle tre dager.

Tid: onsdag 1. juli, torsdag 2. juli, fredag 3. juli, kl 12.00-14.00

Sted: Oppmøte ved Ørland Sparebank Arena

Alder: 8 – 18 år, maks antall deltakere: 15 per dag

Påmelding direkte til Monika Pettersen på monikape@broadpark.no

KINO PÅ ØRLAND KULTURSENTER I STORE SAL

Det blir satt opp to kinoforestillinger i store sal. Ingen forhåndspåmelding, det er bare å møte opp!

Tid: tirsdag 7. juli, kl. 12.00 (alder: 6 – 12 år) og torsdag 9. juli, kl. 12.00 (alder: 13 - 18 år)

BJUGN UNGDOMSKLUBB

Klubbkveld med aktiviteter. Følg "Bjugn ungdomsklubb" på facebook for oppdatert informasjon og tidspunkt.

Tid: mandag 22. juni, 29. juni, 6. juli

Alder: 13 – 18 år, maks 20 deltakere per dag

Påmelding direkte via messenger til fritidsleder Jannicke Olden eller Bjugn ungdomsklubb.

MÅNEN UNGDOMSKLUBB

Klubbkveld med aktiviteter. Følg "Månen ungdomsklubb" på facebook for oppdatert informasjon og tidspunkt.

Tid: onsdag 24. juni, 1. juli, 8. juli

Alder: 13 – 18 år, maks 20 deltakere per dag

Påmelding direkte via messenger til fritidsleder Jannicke Olden eller Månen ungdommens hus.

SOMMERAKSJON 2020

Gå på tur til noen av Ørlands vakre turområder. Det er lagt ut bok merket «SOMMERAKSJON 2020» på seks turmål i Ørland kommune. Alle som har gått minimum 10 turer er med i trekningen av gavekort fra sport 1 og Jensen sport. Alle som har besøkt alle seks turmål vil få en liten premie.

Tid: 20. juni – 22. august

Turmål: Synnørsfjellet (Garten), Fredsengelen (Vallersund), Kopparen (gapahuken), Lerberen, Rusasetvatnet, vanntanken ved Kamhaugen (Bjugn) – Husk å skriv deg inn i «sommeraksjons»-boka!

Alder: Alle skolebarn i Ørland (1. – 10.trinn), for mer informasjon se: www.orland.frivilligsentral.no

Kontaktpersoner:

Margaret Aune, tlf. 916 92 869, epost: margaret.aune@orland.kommune.no

Anna Lyngstad, tlf. 995 67 492, epost: anna.lyngstad@orland.kommune.no

